

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» по направлению подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств в соответствии с учебными планами 2015, 2016, 2017, 2018 годов набора

1. Цель дисциплины:

Целью изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» является формирование у студентов компетенций ОК-5, ОК-7, содержащейся в ФГОС ВО 15.03.05, и предопределяющих знания, умения и владения, касающиеся формирования физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, что соответствует основной и общим целям основной профессиональной образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств».

2. Результаты обучения по дисциплине

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-5);
- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

В результате обучения по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» студент должен:

- знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- уметь: творчески использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей;
- владеть: знанием о системе практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

3. Общая трудоемкость изучения дисциплины

Общая трудоемкость изучения дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы контроля

Формы контроля при изучении дисциплины это:

- зачеты в 1 – 6 семестрах для очной и заочной форм обучения.

5. Структура дисциплины

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

6. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

В процессе освоения данной дисциплины студенты должны овладеть следующими компетенциями: ОК-5, ОК-7.

Базой для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.