

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных  
производств» (уровень бакалавриата)

В соответствии с учебным планом 2020 года набора

**Направленность (профиль):** Технологии, оборудование и автоматизация  
машиностроительных производств

**Объём дисциплины** – з.е. (328 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

ОК-5: способность к самоорганизации и самообразованию;

ОК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:  
развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники  
верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на  
совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование  
тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на  
совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

Разработал:

Зав. кафедрой ФКиС



В.О. Ксендзов

Проверил:

И.о. декана ТФ



А.В. Сорокин